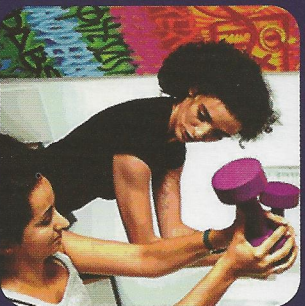


> Assim, e desde Janeiro 2009, demos início a séries de formação, cuja obtenção do diploma final permite ser reconhecido como instrutor de Pilates em qualquer parte do mundo.



> O Estúdio transforma-se assim num centro de formação, apostando na qualidade do ensino, acompanhando os formandos nas suas práticas e necessidades, sob a chancela da Polestar Pilates.